

MYPLACE



individuell
flexibel
verlässlich

Du suchst einen Ort, um dein Leben
eigenständig in die Hand zu nehmen?

MYPLACE

JUNGESWOHNEN | SOZIALTHERAPIE
FÜR JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE

MYPLACE bietet ein Wohn- und Therapieangebot für junge Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Betreutes Wohnen

Im MYPLACE fördern wir Selbstbestimmung, Selbstorganisation und eine autonome Lebensführung. Wir helfen dabei, Selbstvertrauen, Mut und Zuversicht aufzubauen.

Wir bieten:

- Unterstützung im Alltag, bei Administration und Finanzen
- Hilfe in belastenden Situationen und Krisen
- Freizeitgestaltung und gemeinsame Aktivitäten

Die Intensität der Begleitung wird individuell abgestimmt.

Sozialtherapie

Als stationäres Angebot begleiten wir junge Menschen mit einer Suchthematik (Substanzen, Verhaltensüchte) und unterstützen sie dabei, ihre Konsumgewohnheiten zu ändern.

- Flexibel und modulartig aufgebautes Programm
- Unterstützung in der Berufsintegration
- Einzel- und Gruppentherapie in Kooperation mit Partnern aus den Bereichen Psychiatrie und Psychotherapie



Interne Tagesstruktur

Unser betreutes Wohnen umfasst eine interne Tagesstruktur. Das Wochenprogramm besteht aus verschiedenen Modulen, die individuell zusammengestellt werden.

- Training sozialer Kompetenzen
- Bildung und Job Coaching
- Sport, Gesundheit und Ernährung
- Kreatives Gestalten und Projekte

Wohnangebot

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 17 und 25 Jahren.

- Einzelzimmer in einer unserer Wohngruppen
- 24-Stunden-Betreuung an 7 Tagen die Woche
- Zentrale Lage mitten in der Stadt Zürich

Interessiert?

Fühlst du dich angesprochen und möchtest mehr erfahren? Wir bieten dir gerne ein unverbindliches und kostenloses Erstgespräch an.

MYPLACE

JUNGESWOHNEN | SOZIALTHERAPIE
FÜR JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE

Steinwiesstrasse 24
8032 Zürich
Telefon 044 267 50 20
info@startagain.ch
myplace-jungeswohnen.ch

Ein Angebot der Stiftung start again

start a g a i n

